

Sedem z desiatich mladých sa bojí, do akého sveta by priviedli svoje deti

Tlačová správa

14.5.2026

Slovenské rodiny sa medziročne cítia o niečo menej bezpečne. Podľa [Veľkého prieskumu rodín 2026](#), ktorý pre finančný dom [UNIQA](#) realizovala agentúra NMS Market Research, sa to prejavuje aj v tom, ako mladí ľudia premýšľajú o rodičovstve. Prieskum ukazuje, že rozhodovanie o deťoch dnes nie je len otázkou praktických podmienok. Významnú úlohu zohráva celkový pocit istoty, psychická pohoda a dôvera v budúcnosť.

Kľúčové zistenia prieskumu UNIQA:

- index bezpečia v rodinách medziročne klesol zo 62 na 61 bodov,
- 77 % Slovákov sa obáva celosvetového konfliktu,
- 50 % rodín uvádza, že ich psychickú pohodu narúšajú obavy z budúcnosti,
- 44 % mladých pochybuje, či by boli dobrými rodičmi,
- 35 % žien považuje samu seba za psychicky najohrozenejšiu osobu v rodine.

Viac ako polovicu slovenských rodín trápia finančné starosti a obavy z budúcnosti. V tesnom závесе je sú zdravotné problémy, ktoré otvárajú aj otázky finančného zabezpečenia v prípade výpadku príjmu.

„Ako finančný dom vidíme, že rodiny dnes neriešia iba majetok alebo financie. Čoraz viac ovplyvňuje ich život aj psychická pohoda, neistota či obavy z budúcnosti. Ak chceme byť pre rodiny dlhodobým partnerom, musíme rozumieť tomu, ako sa menia ich potreby aj pocit bezpečia,“ hovorí generálny riaditeľ UNIQA Rastislav Havran.

Podľa prieskumu sa viac ako tri štvrtiny opýtaných obávajú vývoja svetových udalostí. Najčastejšie ide o obavy z možného celosvetového konfliktu, ktoré uvádza 77 % respondentov. Strach z vojny v susednej Ukrajine aj z klimatickej krízy má zhodne 61 % opýtaných.

Rodinnú pohodu nenarúšajú len externé faktory, ale aj situácie vo vnútri rodiny. Za najväčších „nepriateľov“ rodinnej pohody považujú Slováci alkohol a sociálne siete, dokonca v rovnakej miere. Problém so závislosťou na nekonečnom scrollovaní by 9 z 10 Slovákov riešili úplným zákazom sociálnych sietí pre deti do 15 rokov. Prekvapivo mladí dospelí vo veku od 15 do 24 rokov s týmto zákazom skôr súhlasia.

„Medziročne výrazne rastie závislosť od sociálnych sietí, ktoré dnes rodiny vnímajú takmer rovnako negatívne ako alkohol. Pri hodnotení vplyvu na rodinnú pohodu však mierne prevláda alkohol, keďže dôsledky online závislosti sú menej viditeľné. Sociálne siete zároveň používajú všetky vekové skupiny, preto ich ako problém často nevnímame dostatočne intenzívne. O tejto závislosti sa v rodinách navyše hovorí len málo – a netýka sa len detí, ale aj rodičov. 58% rodičov dokonca priznáva, že pri užívaní sociálnych sietí a mobilu nemôžu byť svojim deťom príkladom,“ hovorí analytik NMS Michal Mislovič.

Rozhodovanie o rodičovstve sprevádza viac pochybností než v minulosti

Index bezpečia v slovenských rodinách medziročne klesol zo 62 na 61 bodov. Tento ukazovateľ sleduje viacero oblastí života rodín – od vzťahov a zdravia až po vnímanie okolitého sveta. Aj mierny medziročný pokles preto ukazuje posun v tom, ako rodiny vnímajú svoje zázemie a budúcnosť. Psychickú pohodu v rodinách podľa prieskumu tento rok najviac narušajú finančné starosti – tvrdí to až 56% respondentov. Hneď za tým nasledujú obavy z budúcnosti (50%) a zdravotné problémy (49%).

„Okrem zhoršenia ekonomickej situácie sú za poklesom aj sekundárne dopady. Napríklad ako sa k sebe chováme – až 14% Slovákov má z niekoho v rodine strach (vlani iba 9%). K psychickému ubližovaniu môže dochádzať až v 16% slovenských rodín (minulý rok 11%),“ uvádza **Michal Mislovič**, analytik prieskumnej agentúry NMS.

Najvýraznejšie sa tieto neistoty a hrozby prejavujú pri **pohľade mladých na rodičovstvo**. Hoci dve tretiny bezdetných párov deklarujú, že by deti chceli mať, až 71 % bezdetných párov uvádza, že sa obáva, do akého sveta by svoje dieťa priviedli. Ďalších 44 % mladých pochybuje, či by boli dobrými rodičmi. Za ich pochybnosťami najčastejšie stojí ich aktuálny psychický stav a strach zo zlyhania vo výchove.

„Keď mladí ľudia hovoria, že sa boja priviesť dieťa do dnešného sveta, nemali by sme to vnímať ako odmietanie rodiny. Skôr ako signál, že potrebujú viac istoty – vo vzťahoch, v zdraví, v budúcnosti aj v tom, že na náročné situácie nezostanú sami,“ dopĺňa **Rastislav Havran**, generálny riaditeľ UNIQA.

Túžba po dieťati je ale medzi slovenskými naďalej prítomná, hoci s pribúdajúcim vekom prirodzene klesá.

„Zaujímavý je zlom okolo štyridsiatky, keď si bezdetní ľudia začínajú viac uvedomovať, že ich čas na rodičovstvo sa skraca, a túžba po deťoch môže opäť zosilnieť. Vo veku okolo 45 rokov potom často prichádza isté zmierenie sa s tým, že rodičovstvo sa už nemusí naplniť,“ vysvetľuje **Michal Mislovič** z NMS.

Traja zo štyroch Slovákov sú ochotní požičať rodine tisíce. Pôžičky na bývanie presahujú 9 300 eur

Tlačová správa

14.5.2026

Finančné starosti sú najväčším narušiteľom rodinnej pohody na Slovensku naprieč sociálnymi skupinami. Rodina však stále funguje ako finančná opora – pri bývaní, podnikaní aj nečakaných výdavkoch. O väčšiu sumu by príbuzných požiadalo 71 % ľudí a 75 % by bolo ochotných niekomu z rodiny požičať. Horná hranica sumy, ktorú sme ochotní požičať, sa pohybuje okolo 7 400 eur. Päťina pôžičiek sa pritom vracia s komplikáciami. Vyplýva to z [Veľkého prieskumu rodín 2026](#), ktorý pre finančný dom [UNIQA](#) realizovala agentúra NMS Market Research.

Peniaze patria medzi najcitlivejšie témy slovenských domácností. Môžu byť zdrojom napätia, najmä ak chýbajú jasné dohody a otvorená komunikácia. Ekonomickú situáciu rieši podľa zistení UNIQA pri rodinnom stole až 76 % ľudí.

„Najčastejším spôsobom tvorby finančnej rezervy je na Slovensku sporiaci účet, ktorý využíva 67 % domácností. Výrazná časť respondentov si však časť úspor stále necháva doma v hotovosti. Podľa prieskumu to robí 44 % Slovákov, najmä domácnosti so strednými príjmami,“ vysvetľuje **Lucie Urváľková, finančná riaditeľka UNIQA a dopĺňa:** *„Hotovosť doma môže ľuďom dávať pocit kontroly, najmä v období neistoty. Držanie väčších súm doma v čase inflácie však peniaze reálne znehodnocuje a zároveň tento spôsob nechráni rodiny pred nečakanými výdavkami či krízovými situáciami.“*

Keď blízkym požičiavame, cítime sa „za vodou“. Požičať si naopak chápeme ako zlyhanie

Ak finančná rezerva nie je poruke, Slováci sa často obracajú na svojich najbližších. O väčšiu sumu by niekoho z rodiny požiadalo 71 % ľudí. Požičať si od rodiny však podľa prieskumu chápeme ako vlastné zlyhanie. Ešte vyššia je ochota pomôcť – až 75 % Slovákov by bolo pripravených niekomu z rodiny požičať väčší finančný obnos.

Najčastejšie si členovia rodiny požičiavajú na nečakané výdavky, pri ktorom priemerná suma presahuje 2 200 eur. Druhým najčastejším dôvodom je bývanie, kde si Slováci požičiavajú priemerne najviac – až 9 300 eur. Nasleduje chod domácnosti, podnikanie, kde sa priemerná suma pohybuje okolo 5 100 eur, potom vzdelanie, zdravotné náklady a dovolenka – s priemernými sumami medzi 1500 – 2100 eur.

„Najčastejším účelom pôžičiek v rodine sú nečakané výdavky, ktoré zvyčajne predstavujú nejakú nepríjemnú situáciu. Ak rodina nemá rezervu alebo poistenie, aj bežná porucha auta môže znamenať potrebu požičať si. Správne nastavené poistné krytie pritom môže rodine pomôcť zvládnuť finančný výpadok bez toho, aby zaťažovala rodinné vzťahy pôžičkami,“ **hovorí finančná riaditeľka UNIQA Lucie Urváľková**

Rodinné pôžičky sa podľa respondentov prieskumu väčšinou vracajú. Bez problémov sa splatí približne 66 % z nich. Približne pätina sa však vracia s určitými komplikáciami.

„Najčastejšie sa pôžičky splatia neskôr alebo v inej sume, než bolo pôvodne dohodnuté. Ak k splateniu nedôjde, väčšinou nejde o odpustenie dlhu, ale o situáciu, keď dlžník splatenie odmietne,“ vysvetľuje **analytik prieskumnej agentúry NMS Michal Mislovič.**

Na Slovensku si najčastejšie požičiavajú súrodenci

Zaujímavý je aj pohľad na to, kto komu v rodine požičiava. Kým v Česku častejšie požičiavajú rodičia svojim deťom, na Slovensku sú najbežnejšie pôžičky medzi súrodencami. Týka sa to 47 % prípadov. V 32 % prípadov požičiavajú rodičia deťom a približne v tretine prípadov si peniaze požičiavajú rodičia od detí.

„Dáta ukazujú, že slovenské rodiny často fungujú ako prvá finančná pomoc v krízových situáciách. To je na jednej strane dôkaz silných vzťahov, na druhej strane však vidíme, že mnohé domácnosti fungujú bez dostatočnej rezervy a ochrany. V čase ekonomickej neistoty budú práve schopnosť vytvárať rezervy, správne si nastaviť finančnú ochranu a plánovať dlhodobu rozhodovať o tom, ako odolné budú slovenské domácnosti voči budúcim krízam,“ uzatvára **Rastislav Havran, CEO UNIQA.**

Súčasťou bezpečia je aj duševné zdravie členov rodiny

Psychické zdravie sa podľa prieskumu stáva jednou z najcitlivejších tém slovenských rodín. Viac než polovica respondentov vníma vo svojej rodine niekoho, koho duševné zdravie je ohrozené. Najčastejšie ide o ženy. Až 35 % opýtaných žien považuje za psychicky najohrozenejšiu osobu v rodine samu seba. **Finančná riaditeľka UNIQA Lucie Urváľková** preto na ženy apeluje:

„Nesnažme sa byť dokonalé. Mýtus „superženy“ totiž často vedie skôr k preťaženiu než k spokojnosti. Ženy potrebujú podporu a pochopenie nielen doma, ale aj v pracovnom prostredí.“

Podľa UNIQA tieto dáta ukazujú, že bezpečie rodiny nemožno vnímať iba cez majetok alebo vonkajšie riziká. Dôležitou súčasťou stability je aj duševná pohoda a schopnosť zvládať náročné životné situácie.

„Našou ambíciou je podporovať oblasti, ktoré majú zásadný vplyv na kvalitu života rodín – od zdravia a prevencie až po psychickú odolnosť. Aj preto Nadačný fond UNIQA dlhodobo spolupracuje s organizáciami, ktoré sa venujú duševnému zdraviu. Spolu s Ligou za duševné zdravie napríklad tento rok otvoríme projekt Fitko pre dušu – priestor, ktorý má pomáhať ľuďom posilňovať duševnú pohodu a odolnosť,“ hovorí **Rastislav Havran, generálny riaditeľ UNIQA**.

Vzhľadom na rozmanitosť hrozieb a faktorov, ktoré dnes ovplyvňujú rodiny na Slovensku, sa prehĺbuje aj individuálny pocit vyčerpania z vlastnej rodiny. Najčastejšie ho mávajú mladší členovia rodiny. Podľa 70 % opýtaných Slovákov je najlepším liekom čas osamote, ktorý vieme venovať odpočinku, svojim záľubám, prípadne priateľom.

6 z 10 Slovákov by v starostlivosti o nemoúcich využilo robotov a AI

Tlačová správa

14.5.2026

Takmer 60 % Slovákov je naklonených myšlienke zapojiť umelú inteligenciu a robotov do starostlivosti o chorých a umierajúcich. V technológiách vidia šancu na dôstojnú opateru, najmä čo sa týka pomoci s pohybom či konverzácia s nemoúcim. V prípade zdravotnej starostlivosti či hygieny Slováci naďalej preferujú človeka. Vyplýva to z [Veľkého prieskumu rodín 2026](#), ktorý pre finančný dom [UNIQA](#) realizovala agentúra NMS Market Research.

Slovenská populácia starne. Podľa dát [referenčného portálu Worldmeter](#) je vekový medián na Slovensku necelých 43 rokov a do roku 2050 sa predpokladá nárast na 50 rokov. Zároveň každoročne stúpa aj očakávaná dĺžka života žien a mužov. Kombinácia týchto faktorov vytvára tlak na sociálny systém, ktorý nemá dostatočné kapacity na dôstojnú starostlivosť o starších či nemoúcich občanov.

„Oproti minulému roku, keď sa pri starostlivosti na rodinu spoliehalo 84 % opýtaných, v roku 2026 toto číslo vzrástlo na 87 %. Súvisí to zrejme najmä s rastúcou nedôverou v inštitúcie,

ktoré dnes nie sú schopné zabezpečiť dôstojnú starostlivosť všetkým, ktorí to potrebujú,“ uvádza **Lucia Urváľková, finančná riaditeľka UNIQA.**

Pomoc od blízkych v starobe či chorobe väčšina opýtaných vníma ako automatickú istotu, často ako povinnosť detí recipročne sa postarať o svojich rodičov, keďže v detstve sa rodičia postarali o nich. Mladým ale chýba predstava, v čom táto opatera spočíva a do akej miery môže ovplyvniť ich život a návyky. To vytvára priestor na narušenie vzťahov a celkové vyčerpanie zo starostlivosti o člena rodiny, ktoré priznáva 27 % opýtaných rodín.

„Najväčšia záťaž pritom spočíva najmä na ženách,“ dopĺňa **Michal Mislovič, analytik prieskumnej agentúry NMS.** „Jedným z riešení je, samozrejme, dať blízkeho do domova dôchodcov, čo Slováci ani Česi nepovažujú za zanedbanie starostlivosti, ale naďalej im to prináša pocity hanby, pretože to naznačuje zlyhanie v cykle vzájomnej pomoci. Doba sa však vyvíja a v súčasnosti máme aj iné možnosti, ako sa postarať o najbližších. Preto sme sa ľudí opýtali, či vidia v starostlivosti o zdravotne postihnutých priestor pre umelú inteligenciu a robotov.“

Umelá inteligencia a roboti môžu pomôcť s rozptýlením či pohybom

Slováci sú naklonení robotizácii starostlivosti – presne 59 % z nich je otvorených myšlienke zapojiť umelú inteligenciu a robotov do starostlivosti o chorých a umierajúcich. Na Slovensku je v tomto postoji približná zhoda medzi mladšími aj staršími generáciami, ale v Česku naopak platí, že s pribúdajúcim vekom náklonnosť k robotizácii starostlivosti rastie.

„Očakávali sme, že skôr mladí budú zástancami tejto myšlienky, predsa zo všeobecného hľadiska technológie obľubujú, rozumejú im a navyše by im to „ušetrilo prácu“. V skutočnosti tu máme vyrovnanú podporu medzi generáciami. A staršia generácia si pravdepodobne uvedomuje, že práve vo využívaní technológií môže spočívať jej jediná šanca na dôstojnú starostlivosť,“ vysvetľuje **M. Mislovič z NMS.**

Medzi činnosťami, ktoré by podľa respondentov mohol vykonávať robot alebo umelá inteligencia, patrí predovšetkým konverzácia a zabávanie (50 %), ale neplatí to pri utešovaní či psychickej podpore (21 %). Užitočná by bola aj pomoc s pohybom (44 %). Pri ostatných úkonoch sa Slováci skôr prikláňajú k tomu, aby ich predsa len vykonával človek. Napríklad zdravotnú kontrolu by robotom alebo umelej inteligencii zverilo len 18 % ľudí, podávanie jedla a liekov by im zverilo 34 % ľudí. Zaujímavosťou je, že rodiny s vyššími príjmami veria v možnosti technológií vo všetkých ohľadoch viac.

„Dlhodobá starostlivosť je pre finančný dom UNIQA kľúčovou témou. Bezpečnosť slovenských rodín ohrozuje obava, že nebudú schopné postarať sa o svojich nezaopatrených členov. Našou odpoveďou sú produkty poistenia dlhodobej starostlivosti, ktoré kryjú riziko straty sebestačnosti a poskytujú doživotnú rentu na starostlivosť. To, čo ľudia označujú za svoje najväčšie obavy, zároveň premietame priamo do pomoci v našich CSR aktivitách cez Nadačný fond UNIQA. Vnímame ich ako kľúčové piliere spokojného a stabilného rodinného života,“ hovorí **Rastislav Havran, generálny riaditeľ UNIQA.**

Limitom využívania robotizácie v starostlivosti o ľudí v núdzi naďalej zostáva stav technológie, ktorá zatiaľ nedokáže plne nahradiť opatrovateľa jeho citlivosťou, celkový pocit

starostlivosti a ľudský kontakt. Preto ešte nejaký čas potrvá, kým roboty budú mať rovnaké schopnosti v oblasti starostlivosti ako ľudia.

Finančné inštitúcie majú byť oporou

Veľký prieskum rodín tiež ukázal, že 7 z 10 rodín by v prípade straty blízkej osoby privítalo podporu zo strany finančnej inštitúcie. UNIQA popri finančnej pomoci viazanej na produkty životného poistenia, poistenia k hypotéke či úveru alebo pri refinancovaní pôžičiek v prípade poklesu príjmov dokáže ponúknuť aj praktickú podporu pri zvládaní smútku a traumy.

Angažuje sa v osвете v oblasti hospicovej a paliatívnej starostlivosti, ako aj duševného zdravia v spolupráci s neziskovými organizáciami, ako sú **Liga za duševné zdravie**, **Platforma pomáhajúcich organizácií – Nezabudnutí**, **Platforma rodín detí so zdravotným znevýhodnením** či **Plamienok**.